第61回全国中学校スキー大会（クロスカントリー競技）
チームキャプテンミーティング資料

日　時：令和6年2月6日（火）午後1時～
会　場：野沢温泉村公民館

1 開　会

2 競技役員紹介

3 技術代表あいさつ

4 ジュリーメンバー発表

技術代表	本守　竜二（SAJ）
アシスタント技術代表	飯森　洋一（SAJ）
競技委員長	市川　　昭（野沢温泉SC）

5 TDインフォメーション、スタート順、ドローについて

6 競技規則及びルールについて

第61回全国中学校スキー大会実施要項及び全日本スキー連盟競技規則最新版により実施します。
フッ素ワックスの使用は禁止します。

7 コース説明

(1)使用コースは別紙コース図のとおりとし、3km競技は3kmコース1周、5km競技は5kmコース1周で行います。

(2)コーストラックについて

①クラシカル競技はダブルトラックとします。

②フリー競技は、トラック無しとします。

③リレー競技（CCFF）は、クラシカル、フリーとも同一コースを使用するため、第1走者（クラシカル）はセパレート終了後概ね200mまでダブルトラックとし、その後はコース左端にダブルトラックとします。

④コース内で、トラックにとどまれないカーブ等はトラックを取り除きます。

(3)コースオープンについて

①競技開始2時間前にコースオープンしますが、降雪状況等によりオープンを遅らせる場合があります。

②降雪状況等により、競技に支障のない時間帯にトラックセッター等を入れる場合があります。

8 ウォーミングアップコース、ワックステストコースについて

（1）ウォーミングアップコースは南原グランド内の指定場所を、ワックステストコースは南原グランド北側をご利用下さい。

(2)競技コース内では、電子計測装置を使用したワックステストを禁止します。

9 選手、監督・コーチ等のスタートエリア並びにコース内への立入制限について

(1)選手

①ウォーミングアップでコース内に入る場合は、必ず当日使用するビブを裏返しで着用してください。
また、逆走やコースの損壊、フィニッシュラインの通過など運営の妨げになる行為はしないでください。

②競技中はコース内でのクーリングダウンを禁止します。会場内のアップコースを使用してください。

③自身の競技日以外の練習、及び競技終了後の練習は、コースオープン時にビブ無しで行ってください。

(2)監督・コーチ

①スタートエリアへの立ち入りは、各チーム1名に制限します。

②監督・コーチがスタートエリア、及びコース内に立ち入る際は、必ず配布したベストを着用してください。

③監督・コーチベスト着用者は、コース内への立ち入りが許可されますが、競技開始5分前から後走通過まではスキーを外して下さい。なお、30m以上の伴走はできません。

④監督・コーチベストの返却は、競技最終日に各チームごとにまとめて競技本部受付に返却してください。

(3)応援者

①応援はコースの外で行い、競技開始5分前にはスキーを外して下さい。

②全コースにおいて係員から移動等の指示があった場合は、速やかにその指示に従って下さい。

10 スタートについて

クラシカル競技、フリー競技ともに、スタートリスト記載の定時スタートとし、15秒のインターバルスタート(シングル)とします。遅くともスタート5分前までにはスタート地点にお集まり下さい。
なお、スタートに遅れた場合は、係員の指示によりスタートゲートの外側からスタートしてください。

11 フィニッシュについて

フィニッシュ手前80mからフィニッシュゾーンを設置します。フリー競技、クラシカル競技共に3レーンをセットします。

12 リレー競技について

(1)リレーオーダー用紙は、競技開始1時間30分前までに競技本部へ提出してください。

(2)スタート地点では、各チームのレーン中央にビブナンバーを表示します。

(3)スタート合図は1分前、30秒前をコールし、電子ピストルの合図でスタートします。

(4)第1走者のセパレートコースは5レーンとし、スケーティング及びレーン変更を禁止します。セパレートコース終了後は、コース左端、若しくはインコースにダブルトラックとします。

(5)中継ゾーンはレッドラインで表示し、中継ゾーン内で到着走者が次の走者の身体の一部に手で触れた時点で中継終了とします。

(6)繰り上げスタートは、ジュリー会議で決定します。

(7)スタート5分前になりましたら、第1走者以外はスタートエリアから退出してください。

13 記録の発表について

(1)フィニッシュタイム及び上位5位までの選手の非公式記録を、フィニッシュエリア付近のスコアボードに表示します。また、フィニッシュエリア付近では、全選手の非公式記録をモニターテレビで表示するとともに、競技終了後に非公式リザルトリストを掲示板に発表します。

(2)公式リザルトは、競技終了後に公式ホームページにアップします。

14 抗議について

非公式リザルトリスト発表後(掲示時刻明記)、15分以内に「抗議書」(用紙は競技本部で配布)に記入の上、現金5千円をそえてセクレタリーに提出して下さい。

15 棄権について

(1)競技開始前の棄権は、競技開始30分前までに競技本部へビブ持参の上届け出て下さい。

(2)途中棄権の場合は、近くの関門員又は役員に申し出るとともに、ビブを外して競技中の選手の妨げにならないよう移動して下さい。

16 気象について

(1)競技開始2時間前から最終競技者スタート終了まで30分間隔で観測し、随時放送及び掲示板でお知らせします。

(2)観測地点は、競技会場（スタジアム）及び第1関門の2箇所とします。

17 救護について

救護所は競技本部内に設置し、応急処置及び医療機関への搬送を行います。

18 表彰について

表彰式は男女競技終了後にフィニッシュエリア付近にて行います。詳細は放送にてお知らせします。

19 その他連絡事項

(1)駐車場は、第3駐車場（南原駐車場）をご利用下さい。なお、荷物の積み下ろしのみ競技会場下への一時停車を許可します。

※最終日（2月9日）は荷物搬出の混雑が予想されますので、競技会場下駐車場に係員を配置します。係員の指示に従ってスムーズに搬出できるようご協力をお願いします。

(2)女子更衣室は、トレーニングセンター内に設置します。

(3)トイレは、トレーニングセンター内及びゴールハウス内の施設、会場下の仮設トイレをご利用下さい。

(4)各チームのテントは指定場所に設置し、強風で飛ばされないようロープ等で固定して下さい。

(5)コース内、会場内のごみの自主回収にご協力下さい。

(6)会場内は禁煙とします。

20 質疑応答

21 閉　会

第６１回全国中学校スキー大会
クロスカントリー競技タイムスケジュール表

2月4日(日)～2月6日(火)

トレーニング

8:00

8:30 競技役員集合、会場設営

8:30

競技コース、ワックステスト
コースオープン

9:00

9:00

10:00

11:00

12:00

12:00

（天候によりコース整備を
行います。）

13:00

13:00

14:00

15:00～17:00　コース整備

15:00

15:00

16:00

17:00

第６１回全国中学校スキー大会
クロスカントリー競技タイムスケジュール表

２月７日（水）

女子3kmクラシカル　　**男子5kmクラシカル**

7:00　ワックステストコースオープン

7:30　コースオープン

9:20

競技役員集合 ―― 7:30

ジュリー会議 ―― 8:30

9:20 ―― 第1前走スタート

9:25 ―― 第2前走スタート

女　子 3km/c
Bib　水 1～116(116名)
15秒シングル、3km×1周

9:30

10:00

女子スタート終了 ―― 9:59

10:00

女子競技終了 ―― 10:15

10:20　コース整備　コースオープン

10:50

ジュリー会議 ―― 10:30

10:50　第1前走スタート

10:55　第2前走スタート

11:00

男　子 5km/c
Bib　水 1～150(150名)
15秒シングル、5km×1周

11:38 ―― 男子スタート終了

12:00

12:15 ―― 男子競技終了

12:20　コースオープン

12:30 ―― ジュリー会議

13:00 ―― 表彰式

14:00

15:00

15:00

16:00

第６１回全国中学校スキー大会
クロスカントリー競技タイムスケジュール表

２月８日（木）

女子3kmフリー　　**男子5kmフリー**

7:00
ワックステストコースオープン
7:30
コースオープン
9:20

競技役員集合 ―― 7:30
ジュリー会議 ―― 8:30

9:20 ―― 第1前走スタート
9:25 ―― 第2前走スタート

女　子 3km/f
Bib　水 1～120(120名)
15秒シングル、3km×1周

9:30
10:00
女子スタート終了 ―― 10:00
女子競技終了 ―― 10:15

10:20
コース整備
コースオープン
10:50

ジュリー会議 ―― 10:30

10:50　第1前走スタート
10:55　第2前走スタート

11:00

男　子 5km/f
Bib　水 1～148(148名)
15秒シングル、5km×1周

11:38 ―― 男子スタート終了
12:00
12:15 ―― 男子競技終了

12:20
コースオープン
12:30 ―― ジュリー会議
13:00 ―― 表彰式

コンバインド　中学男子5km・女子2.5km　フリー

ジュリー会議 ―― 13:00 ―― ビブ配布開始（競技本部受付）
前走スタート13:55
13:55

中学女子　2.5km/F
Bib 女子：グレー 1～ 13(13名)
グンダーセンスタート、1.25km×2周

14:00
14:15

中学男子　5km/F
Bib 男子：グレー 1～ 22(22名)
グンダーセンスタート、1.25km×4周

女子競技終了　14:20
14;55　中学コンバインド競技終了
15:00
16:00

第６１回全国中学校スキー大会
クロスカントリー競技タイムスケジュール表

２月９日（金）

男子リレー　　**女子リレー**

6:30
ワックステストコースオープン
7:00
コースオープン
8:50

競技役員集合 ―― 7:00
ジュリー会議 ―― 8:00

8:50 ―― 第1前走スタート
8:55 ―― 第2前走スタート

男　子 4×5km（CCFF）
Bib　赤緑黄青 1～17(17チーム)

9:00
10:00
10:30

男子競技終了

10:40
コースオープン
10:50

10:50　第1前走スタート
10:55　第2前走スタート

11:00

女　子 4×3km（CCFF）
Bib　赤緑黄青 1～16(16チーム)

12:00

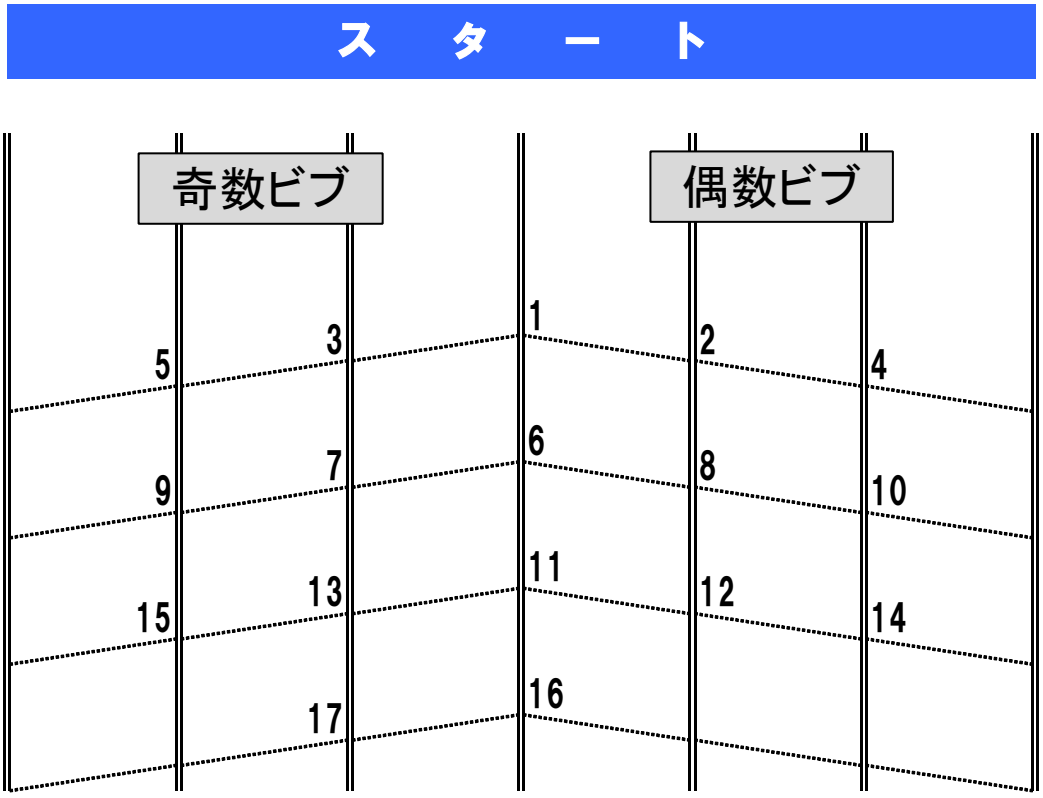
女子競技終了

12:10
コースオープン
15:00

12:15 ―― ジュリー会議
13:00 ―― 表彰式
14:00
15:00
16:00

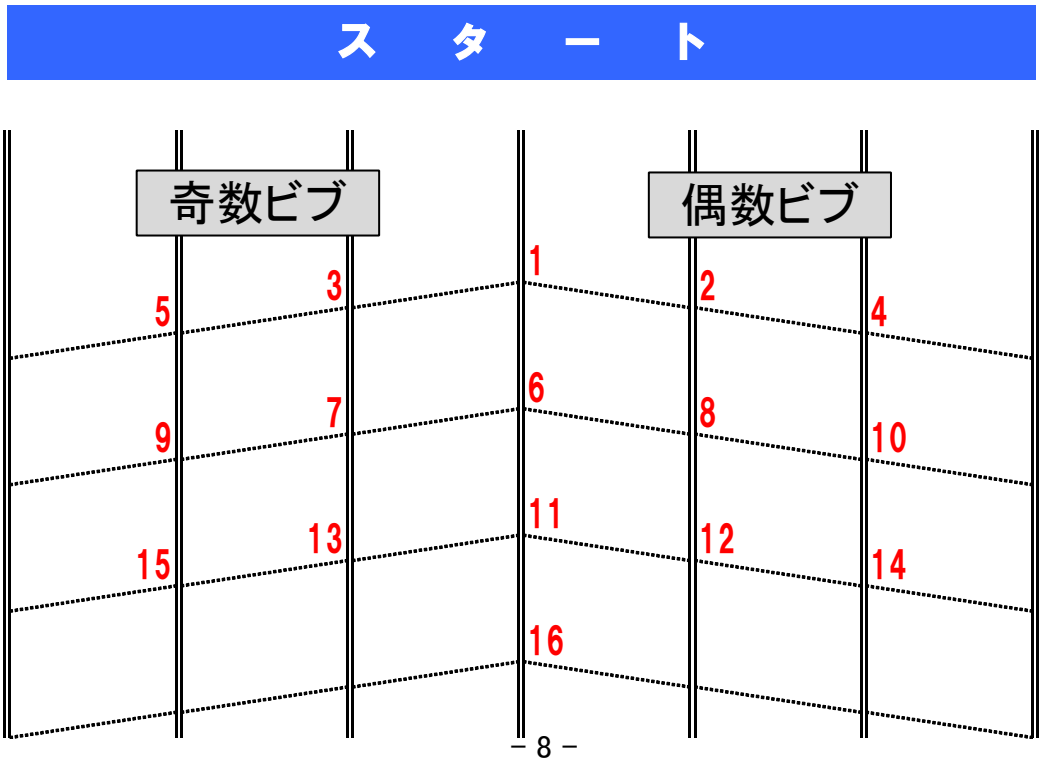
男子リレー　４×５km　セパレートコース図

令和6年2月9日　午前9時00分競技開始

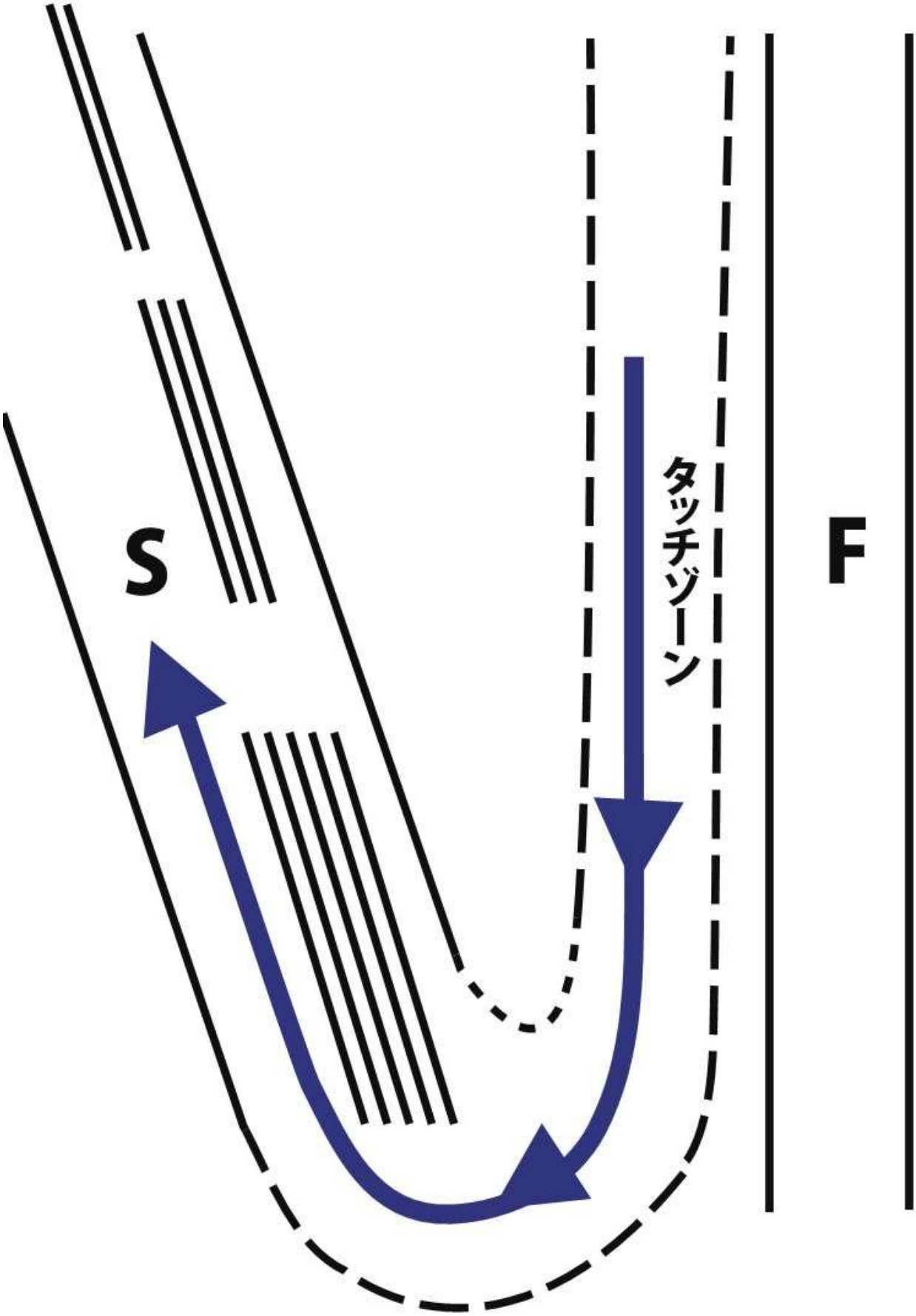


女子リレー　４×３km　セパレートコース図

令和6年2月9日　午後12時00分競技開始

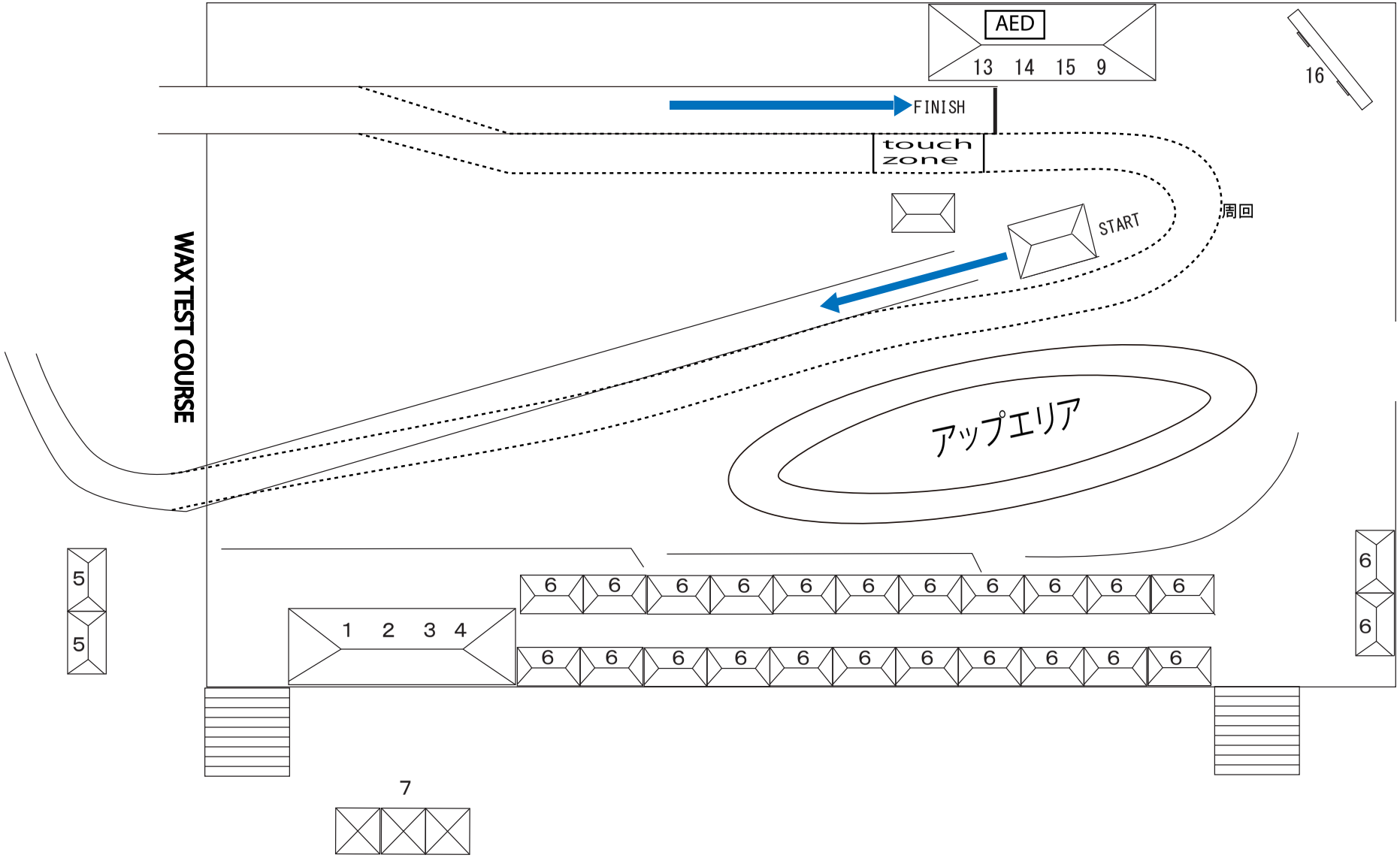


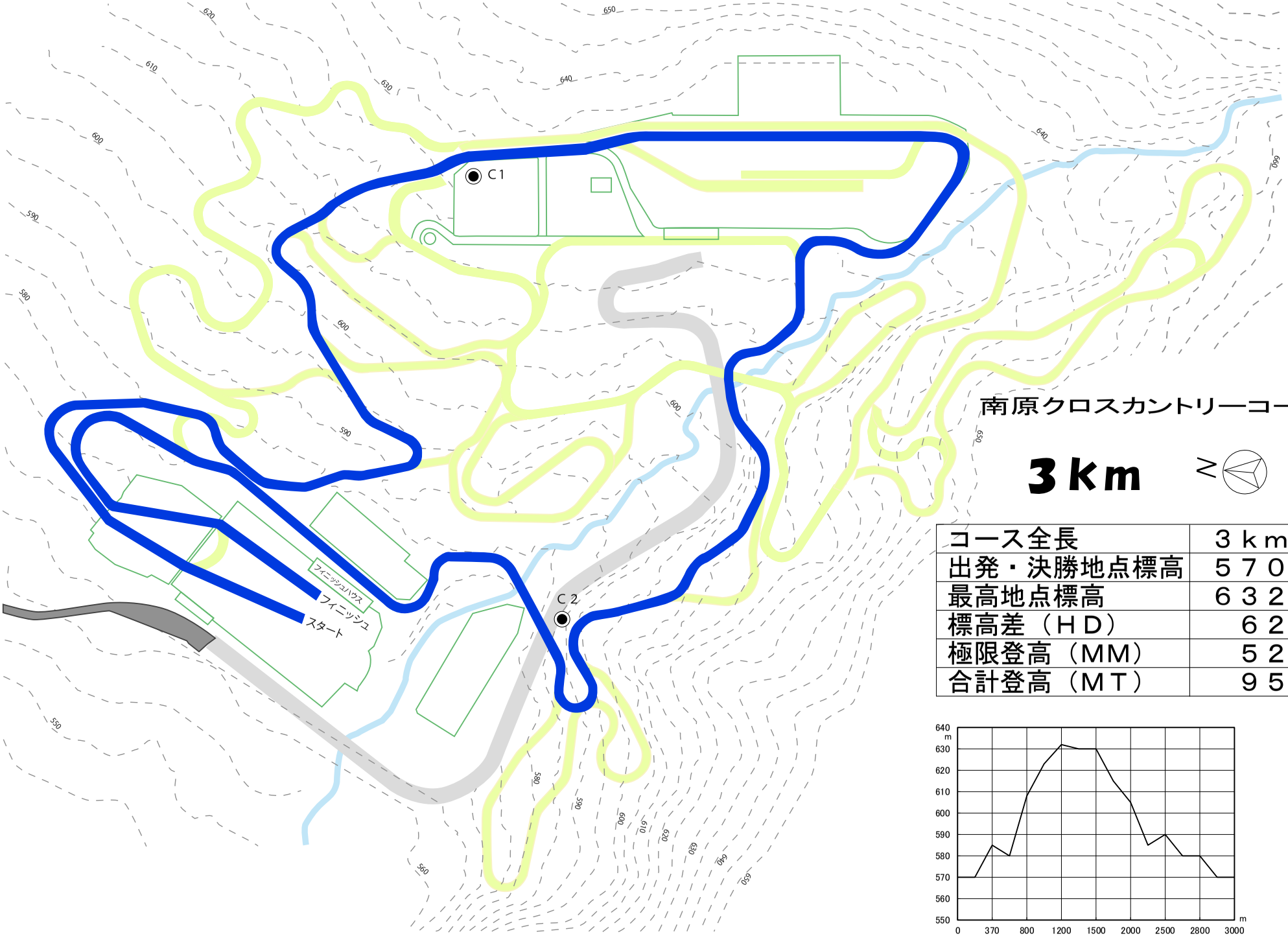
リレー種目タッチゾーン　レイアウト



南原クロスカントリーコース会場図

1	トレーニングセンター	9	選手用トイレ
2	選手用トイレ	10	
3	女子更衣室	11	
4	メーカーWAXテント	12	
5	少数学校用テント	13	倉庫
6	各学校テント	14	計時計算室
7	仮設トイレ	15	競技本部・ジュリー室
8	公式掲示板	16	速報記録表示板

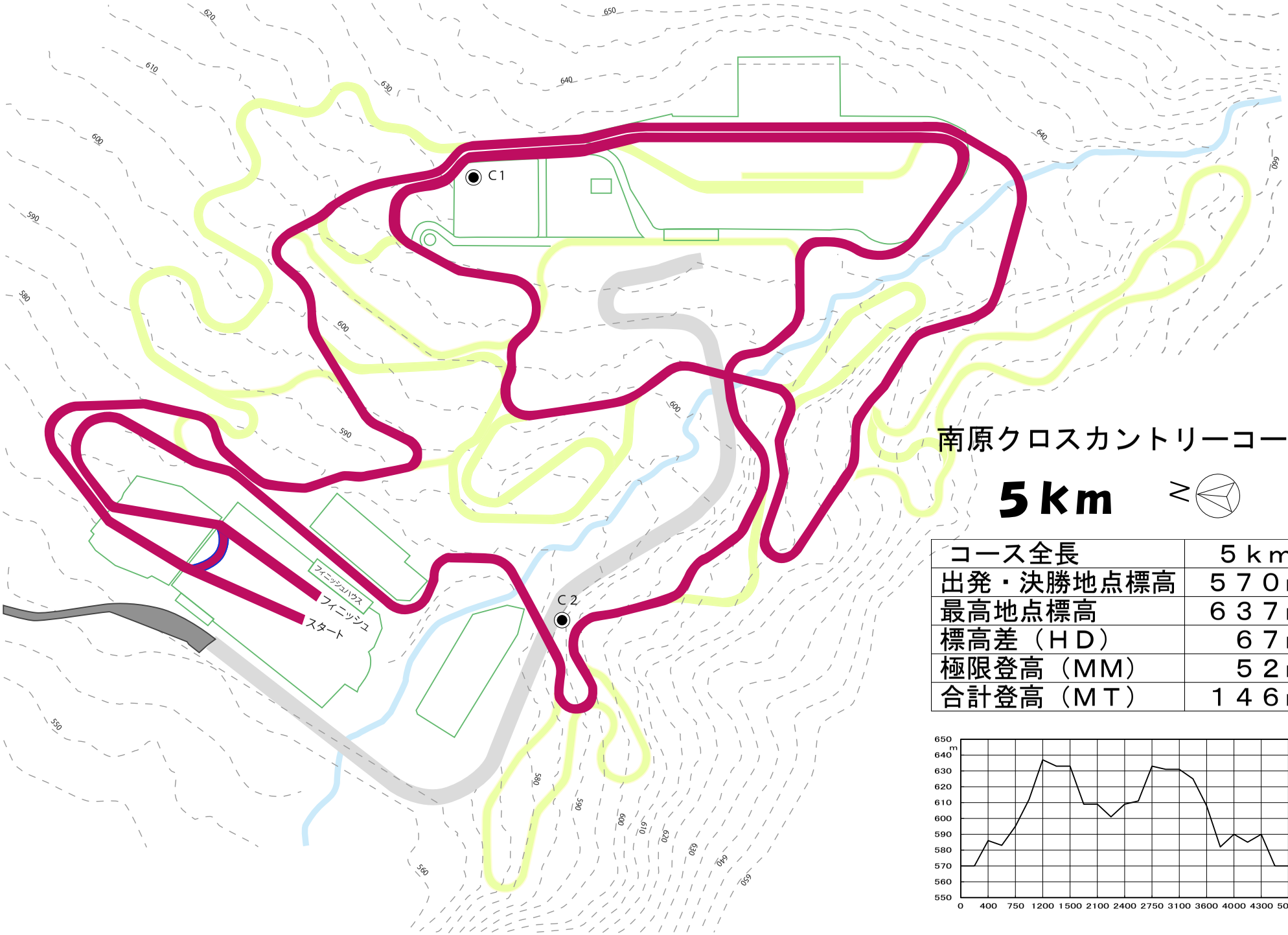




南原クロスカントリーコース

3km

コース全長	３ｋｍ
出発・決勝地点標高	５７０ｍ
最高地点標高	６３２ｍ
標高差（ＨＤ）	６２ｍ
極限登高（ＭＭ）	５２ｍ
合計登高（ＭＴ）	９５ｍ



南原クロスカントリーコース

5km

コース全長	５ｋｍ
出発・決勝地点標高	５７０ｍ
最高地点標高	６３７ｍ
標高差（ＨＤ）	６７ｍ
極限登高（ＭＭ）	５２ｍ
合計登高（ＭＴ）	１４６ｍ

2月6日（火）8時発表時点

日時	天気	気温	降水確率	降水量
02月06日(火)	雪時々止む	1℃ -3℃	60%	3mm
02月07日(水)	晴のち雪	1℃ -5℃	80%	5mm

時刻	00	06	12	18	24
天気					
降水確率	20%	50%	80%	60%	
降水量	0mm	1mm	3mm	0mm	
気温	-3℃	-5℃	-1℃	-1℃	-3℃
湿度	94%	94%	84%	94%	94%
風	1m/s	1m/s	2m/s	2m/s	1m/s

02月08日(木)	曇時々晴	1℃ -5℃	40%	0mm

時刻	00	06	12	18	24
天気					
降水確率	30%	20%	40%	30%	
降水量	0mm	0mm	0mm	0mm	
気温	-3℃	-5℃	0℃	-1℃	-3℃
湿度	94%	94%	76%	91%	95%
風	1m/s	1m/s	2m/s	1m/s	1m/s

02月09日(金)	曇のち晴	2℃ -4℃	30%	0mm

時刻	00	06	12	18	24
天気					
降水確率	30%	30%	30%	20%	
降水量	0mm	0mm	0mm	0mm	
気温	-3℃	-4℃	0℃	-1℃	-5℃
湿度	95%	95%	77%	88%	90%
風	1m/s	1m/s	1m/s	1m/s	2m/s