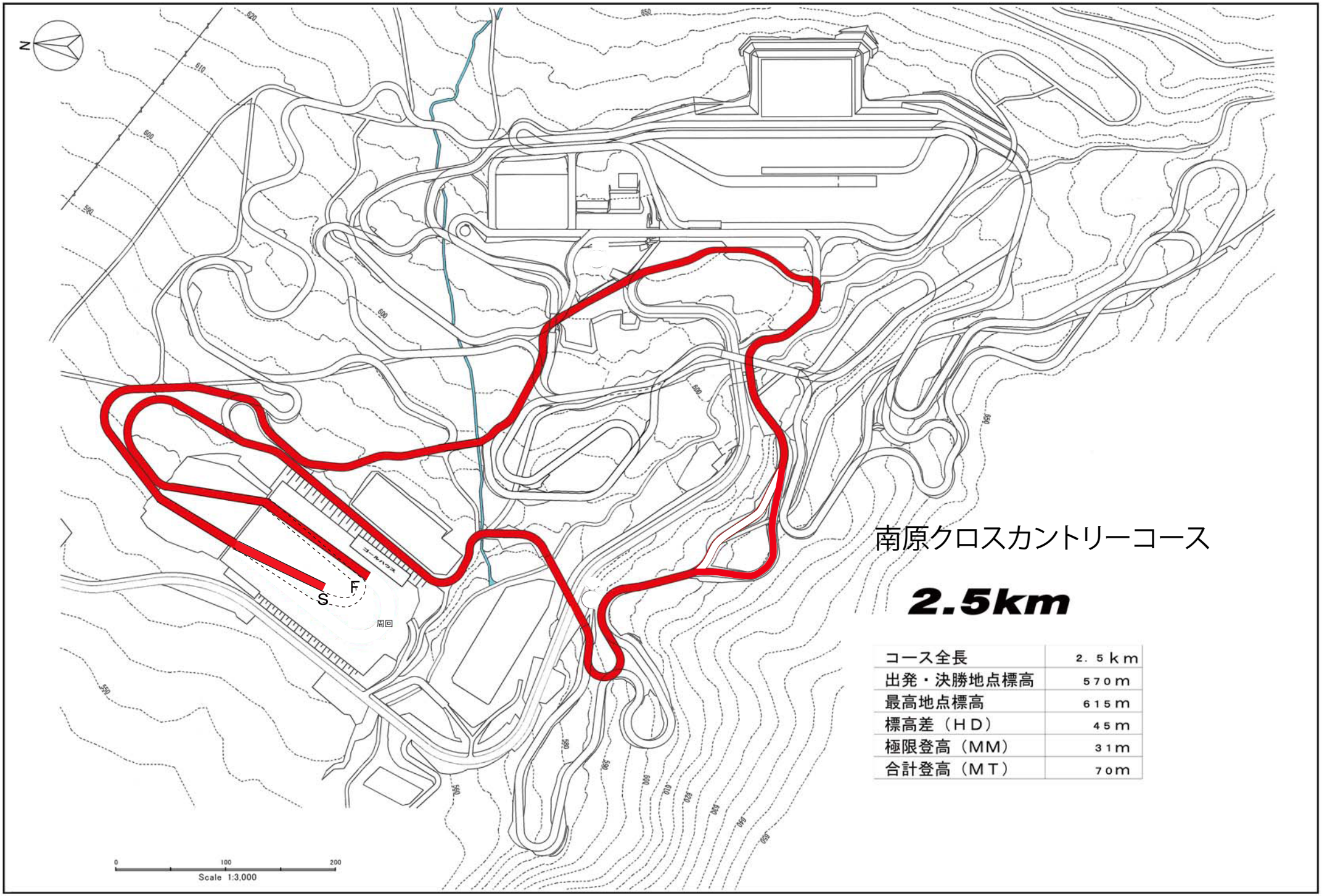

南原クロスカントリーコース

2.5km

コース全長	2．5ｋｍ
出発・決勝地点標高	570ｍ
最高地点標高	615ｍ
標高差（ＨＤ）	45ｍ
極限登高（ＭＭ）	31ｍ
合計登高（ＭＴ）	70ｍ